

第3回  
事例検討会



開催日時

12月12日  
13時30分 ~ 15時00分

木

高齢者の **低栄養** に対する栄養指導

事例から  
考える

講師：京都中部総合医療センター 栄養科  
管理栄養士 森山 瞬 氏

会場：京都中部総合医療センター  
第2病棟 5階 講堂

厚生労働省「令和4年 国民健康・栄養調査結果の概要」によると、65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者（BMI $\leq$ 20 kg/m<sup>2</sup>）の割合は男性12.9%、女性22.0%となっています。高齢者の低栄養は様々な健康障害を引き起こすため、適切な予防と対策が重要です。今回はその指導方法について事例をもとに考えます。

参加対象：医療・介護・福祉に関わる全ての職種の方

\*ご興味のある方は、職種問わずどなたでもご参加いただけます。

参加費：無料

参加方法：下記QRコードよりお申込みいただくか、  
Email・FAXにてご連絡ください。



申込締切 12/10

お申し込みは  
こちらから



ぜひお気軽にご参加ください。



【お問い合わせ先】

京都中部総合医療センター リハビリテーション科内  
南丹圏域地域リハビリテーション支援センター  
TEL: 0771-42-2510 (代) FAX: 0771-42-2528  
Email: rehashien@kyoto-chubumedc.or.jp  
担当：谷本