

南丹圏地域リハビリテーション支援センター

令和7年度 第1回 看護職・介護職リハビリテーションステップアップ研修



開催日時

5月15日

13:30

~15:00

木

一歩進んだケアへ！ 介護現場で役立つ運動療法の基礎とリスク管理

京都中部総合医療センター

リハビリテーション科
理学療法士

谷本篤紀

大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカルズ事業部
京滋北陸支店京都営業所

片谷太一氏

京都中部総合医療センター
第2病棟5階 講堂

*椅子での運動実習を予定しておりますので、動きやすい服装でお越しください。

高齢者の健康維持と生活の質向上を目指す介護現場では、運動療法が重要な役割を果たします。筋力や柔軟性、心肺機能の改善を促すことで、身体機能の維持と回復に寄与します。一方で、高温多湿な環境では熱中症リスクへの十分な配慮が不可欠です。適切な水分補給や環境調整、体調や症状の観察を通じて、安全な運動療法を実践することが求められます。本研修では、運動療法の基本的な考え方や方法、熱中症予防を含むリスク管理についてお伝えします。

参加対象：医療・介護・福祉に関わる全ての職種の方

参加費：無料

参加方法：下記QRコードよりお申込みいただくか、
Email・FAXにてご連絡ください。

申込締切 5/12

お申し込みは
こちらから



ぜひお気軽にご参加ください。



【お問い合わせ先】

京都中部総合医療センター リハビリテーション科内
南丹圏地域リハビリテーション支援センター
TEL: 0771-42-2510 (代) FAX: 0771-42-2528
Email: rehashien@kyoto-chubumedc.or.jp
担当：谷本

