

南丹圏地域リハビリテーション支援センター

令和7年度 第1回 看護職・介護職リハビリテーションステップアップ研修



開催日時

5月15日

13:30

~15:00

木

一歩進んだケアへ！ 介護現場で役立つ運動療法の基礎とリスク管理

京都中部総合医療センター

リハビリテーション科
理学療法士

谷本篤紀

大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカルズ事業部
京滋北陸支店京都営業所

片谷太一氏

京都中部総合医療センター
第2病棟5階 講堂

*椅子での運動実習を予定しておりますので、動きやすい服装でお越しください。

高齢者の健康維持と生活の質向上を目指す介護現場では、運動療法が重要な役割を果たします。筋力や柔軟性、心肺機能の改善を促すことで、身体機能の維持と回復に寄与します。一方で、高温多湿な環境では熱中症リスクへの十分な配慮が不可欠です。適切な水分補給や環境調整、体調や症状の観察を通じて、安全な運動療法を実践することが求められます。本研修では、運動療法の基本的な考え方や方法、熱中症予防を含むリスク管理についてお伝えします。

参加対象：医療・介護・福祉に関わる全ての職種の方

参加費：無料

参加方法：下記QRコードよりお申込みいただくか、
Email・FAXにてご連絡ください。

申込締切 5/12

お申し込みは
こちらから



ぜひお気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】

京都中部総合医療センター リハビリテーション科内
南丹圏地域リハビリテーション支援センター
TEL: 0771-42-2510 (代) FAX: 0771-42-2528
Email: rehashien@kyoto-chubumedc.or.jp
担当：谷本

お申し込み方法

以下のいずれかの方法にてお申し込みください。

- **Googleフォームより**
案内状のQRコードを読み取ってください。
- **Email**
下記①～⑤をご記入の上、ご送信ください。
【rehashien@kyoto-chubumedc.or.jp】宛までお願いします。
- **FAX**
下記の送信表に必要事項をご記入の上、ご送信ください。

5/12までに
お申し込みください

送信表

FAX番号：0771-42-2528

京都府南丹圏域地域リハビリテーション支援センター
令和7年度 第1回 看護職・介護職リハビリテーションステップアップ研修会 申し込み

開催日時：5月15日（木）13:30 – 15:00
会場：京都中部総合医療センター 第2病棟 5階 講堂

内容：『一歩進んだケアへ！ 介護現場で役立つ運動療法の基礎とリスク管理』
講師：谷本篤紀（京都中部総合医療センター リハビリテーション科）
片谷太一 氏（大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部）

送信先：京都中部総合医療センター リハビリテーション科内 南丹圏域地域リハビリテーション支援センター 谷本 宛

①	フリガナ お名前	
②	所属 (ご勤務先)	
③	部署	
④	職種	
⑤	連絡先	TEL : Email :