

南丹圏地域リハビリテーション支援センター 令和7年度 第3回 事例検討会

開催日時

11月27日
13:30 木
~15:00

腸からはじめるフレイル対策 ～ビフィズス菌と腸内フローラ～

事例からみる食事動作の多角的アプローチ

講師：森永乳業クリニコ 管理栄養士 梶巻早耶香氏
京都中部総合医療センター 作業療法士 深見智子氏

高齢者の健康維持やフレイル・サルコペニア予防において、栄養と身体機能の両面からの支援が重要です。本検討会では、「からだの中」と「食べる動作」の両側面に焦点をあて、日々の支援に活かせる知識と実践のヒントを学びます。

前半では、腸内環境が筋肉量に与える影響、食事・生活習慣による改善のポイントを解説します。後半では、食事を通じて日々の生活の質を高めることを目的に、上肢機能、自助具の活用、摂食嚥下機能、認知機能などさまざまな視点から、現場で実践できる支援方法を学びます。

参加対象：医療・介護・福祉に関わる全ての職種の方

参加費：無料

参加方法：下記QRコードよりお申込みいただくか、
Email・FAXにてご連絡ください。



皆さまのご参加を
心よりお待ちしております。

お申し込みは
こちらから



【お問い合わせ先】

京都中部総合医療センター リハビリテーション科内
南丹圏地域リハビリテーション支援センター
TEL: 0771-42-2510 (代) FAX: 0771-42-2528
Email: rehashien@kyoto-chubumedc.or.jp
担当：谷本

お申し込み方法

以下のいずれかの方法にてお申し込みください。

- ・ Google フォームより
案内状のQRコードを読み取ってください。
- ・ Email : 下記①～⑤をご記入の上、ご送信ください。
【rehashien@kyoto-chubumedc.or.jp】宛までお願いいたします。
- ・ FAX : 下記の送信表に必要事項をご記入の上、ご送信ください。

送信表

FAX番号：0771-42-2528

* ご参加を希望される研修会に ☒ をご記入ください

会場はいずれも、京都中部総合医療センター 第2病棟 5階 講堂です

☐ **第3回 看護職・介護職リハビリテーションステップアップ研修**

日時：10月29日（水）13:30 - 15:00

内容：『高齢者の褥瘡予防におけるポジショニングとスキンケア』

講師：中西智美氏（京都中部総合医療センター 皮膚・排泄ケア認定看護師）

垣村将典氏（南丹みやま診療所 作業療法士）

☐ **第3回 事例検討会**

日時：11月27日（木）13:30 - 15:00

内容：『腸からはじめるフレイル対策 ～ビフィズス菌と腸内フローラ～』

『事例からみる食事動作の多角的アプローチ』

講師：梶巻早耶香氏（森永乳業クリニコ 管理栄養士）

深見智子氏（京都中部総合医療センター 作業療法士）

送信先：京都中部総合医療センター リハビリテーション科内 南丹圏域地域リハビリテーション支援センター 谷本 宛

①	フリガナ お名前	
②	所属 (ご勤務先)	
③	部署	
④	職種	
⑤	連絡先	TEL : Email :