

第4回 京都中部総合医療センター 健康フォーラム

平成30年12月8日(土)に、第4回 京都中部総合医療センター 健康フォーラムがガレリアかめおかで開催されました。展示・催し会場では部門ごとに18のブースを出展し、講演会場では一般演題3題と特別講演に近畿大学名誉学長 塩崎 均 先生による「医者が癌になったら」の講演がありました。当日は寒波による冷え込みにもかかわらず、多くの市民の参加があり大盛況でした。南丹地域リハビリテーション支援センターも京都中部総合医療センターの整形外科とリハビリテーション科と共に、ロコモ・サルコペニアチェックブースを出展し筋肉量測定やロコモトレーニング指導を行いました。筋肉量測定に40人以上の来場者があり骨格筋指数低値の方へ、整形外科部長の藤原先生から説明を行い当院のPTがロコトレと一緒に言いながら指導しました。

これからも、病院職員と共に地域リハビリテーション支援センタースタッフは市民・町民の健康維持に寄与できるよう頑張っていく所存です。

