

# 南丹地域リハビリテーション支援センターの活動報告

## ～平成 30 年度 南丹市サロン交流会～



美山会場の様子

標記交流会は南丹市社会福祉協議会が毎年企画されている交流会です。今年度は運動をテーマに開催、南丹地域リハビリテーション支援センターも講師として参加しました。南丹市内のサロンの代表者が集う場を4会場(園部・美山・八木・日吉)で設け、サロン活動に必要な知識や運動の意義について、運動にくわえ栄養や認知症予防など様々な側面からお伝えしました。運動については、なんたん元気づくり体操を実演も交えながら紹介しました。講師には南丹保健所の保健師や当支援センターの協力施設でもある園部病院の理学療法士(園部会場)、美山診療所の作業療法士(美山会場)の関係者の方々にもご協力頂きました。近年、住民運営の通いの場は大変注目されており、リハビリ専門職の介入が期待されています。しかし、南丹市内だけでも報告されているサロンだけで約 130 ヶ所あり、全てに対応することは難しい状態です。まずはこのようなサロンの代表者が集う場でリハビリ専門職として情報発信し、地域でのサロン活動の一助になればと考えております。