

# 平成 28 年度 第 2 回事例検討会のご案内

## 「心不全増悪のサインと患者教育の実際」

平素は、南丹地域リハビリテーション支援センターの活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年度第 2 回目の事例検討会のテーマは、「心不全」です。

地域で関わる高齢者のなかには、心不全を合併している方も多いのではないのでしょうか？

心不全増悪の誘因は、水分・塩分管理、服薬管理の不徹底などである場合も多く、十分なセルフケアの指導が必要です。また、むくみや息切れなどの急性増悪のサインを見逃さず、早期発見・早期治療を行うことで重症化を防ぐことが、予後の改善につながります。

今回の事例検討会では、心不全患者に対する患者教育の実際と、慢性期・維持期に関わるスタッフが見逃してはならない急性増悪のサインについて考えてみたいと思います。

また後半は、実際に心臓リハビリテーションで実施されている体操やレジスタンストレーニングを体験してもらいながら、体操・筋トレの意義や効果についても学んでいただく機会にしたいと思います。

ご多用のことと存じますが、皆様の多数のご参加をお待ちしております。

内 容： ①心不全について（疫学、病態、セルフケア指導、事例検討など）

②体操、レジスタンストレーニング

講 師： 公立南丹病院リハビリテーション科 谷本 篤紀（心リハ担当理学療法士）

日 時： 平成 28 年 1 月 13 日（火）

13：30～15：00（開場 13：15～）

場 所： 公立南丹病院 第 2 病棟 5 階講堂

対 象： ケアマネージャー・看護職・介護職・リハ専門職 等

参加費： 無料



□申し込み方法

申込み用紙に必要事項（氏名・職種・施設名・電話番号・FAX 番号）を記入の上、

eメールまたはファックスにてお申込み下さい。

□締め切り：1 月 9 日（金）必着

お申込み  
問い合わせ先

南丹地域リハビリテーション支援センター  
〒629-0197 京都府南丹市八木町八木上野 25 番地  
公立南丹病院リハビリテーション科内  
TEL 0771-42-2510 FAX 0771-42-5071  
e-mail : rehashien@nantanhosp.or.jp 担当 川辺・菱池