

平成 29 年度ステップアップ研修～シリーズ・介護力を磨こう～ 第 1 回「寝返り、起き上がり、座位」を開催しました！

南丹地域リハビリテーション支援センターでは、例年、地域の従業者の方々を対象とした研修会を開催しています。

今年度より新たな取り組みとしまして、主に新入職の介護職の方々を対象とした基礎的な内容の研修会を数回のシリーズで予定しており、今回はその第 1 回目として、寝返りや起き上がりなどのベッド上での介助方法について研修会を行いました。

今回は地域の医療機関、介護施設より 37 名の方々にご参加いただきました。
たくさんのご参加、誠にありがとうございました。



今回の研修会では、リハビリ用ベッドを用意し、実技演習を中心に行いました。

実際の介護の現場では、力任せの介助になりがちですが、誤った介助を繰り返すと拘縮や褥瘡などの 2 次障害に繋がってしまいます。

研修会では人の自然な動きを意識した介助を実感していただいた上で、それアシストするような介助の仕方を学んでいただきました。

参加者の皆さまからは、

- 演習が多かったので、短い時間の中でしたが、かなり勉強になりました。
- 介助する側、される側、お互いに負担の少ないやり方を教えていただき参考になりました。
- 普段何気に行っていることでも、そんなに力を入れずに体を動かせることができるのを学べてよかったです。
- 体のつくり、動き方を考えて介助に入ることで、自分も相手も楽な動きでできるということがよく分かりました。
- 基本にもどり、再確認することができました。

といった感想をいただきました。ぜひ、今後の業務の中でも活かしていただければ幸いです。



次回は、

5月18日（木）に第2回「移乗、歩行」の開催を予定しています。
第1回に引き続き、実技演習を中心とした内容を用意していますので、
多数の皆様のご参加をお待ちしております！