

平成 29 年度ステップアップ研修～シリーズ・介護力を磨こう～ 第 2 回「移乗、歩行」を開催しました！

今年度より新たに企画しております「介護力を磨こう」シリーズ。4 月に開催しました第 1 回には 30 名を超える多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。

さて、今回は 5 月 18 日（木）にシリーズ第 2 回目となる「移乗、歩行」を開催しました。



前回の内容に引き続き、ベッドから離れて活動していく場面を取り上げ、主に車いすへの移乗の際の介助方法、またそこから歩行に移る際の介助方法のポイントについての内容でした。



講師を務めていただいた住谷協先生（京都中部総合医療センター／理学療法士）からは介助者自身の身体を痛めないための介助方法を身体の構造から解説していただき、実技演習では介助の際の声かけや持ち方、触り方についてもアドバイスをいただきました。

研修会後のアンケートより

- 普段している介護に加え、いろいろな体型の方に対応できる方法も教えていただけて良かったです。
- 意見交換しながらの実技が勉強になりました。
- 資格取得後 10 年以上あけてからはじめての現場だったので、対象者と介助者と双方の立場に立ち体験できたことがすごく良かったです。

今回は地域の医療機関、介護施設より 29 名の方々にご参加いただきました。たくさんのご参加、誠にありがとうございました。

次回のシリーズ第 3 回目は 6 月 15 日（木）に開催予定です。テーマは「更衣、排せつ、食事など」。日常生活場面に特化して動作方法や介助方法に着目していきます。また、演習や福祉用具の紹介を交えた内容も検討しています。

**スタッフ一同、心より
お待ちしております！**

