

南丹圏地域リハビリテーション支援センター

令和8年度 第1回 看護職・介護職等リハビリテーションステップアップ研修

現場で役立つ！ 安全に運動するための基礎知識 ＋ 夏に向けた熱中症対策

運動療法の基本や筋力・バランス・有酸素運動など高齢者に大切な運動をわかりやすく解説します。また、運動を中止すべきサインなど、現場で活かせるリスク管理も学びます。さらに、夏に向けた熱中症対策について実践的なお話をいただき、運動と水分管理についての理解を深めます。

講師

京都中部総合医療センター リハビリテーション科 理学療法士

秋山 久晃 氏

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業グループ

富吉 修司 氏

会場

京都中部総合医療センター 第2病棟5階講堂

※動きやすい服装でお越しください

開催日時

参加無料

2026
6/18(木) 13:30
15:00

参加対象

医療・介護・福祉に関わる全ての職種の方

参加方法

下記QRコードよりお申込みいただくか、
Email・FAXにてご連絡ください。

申し込みはこちらから



お気軽にご参加ください

お問い合わせ

京都中部総合医療センター リハビリテーション科内
南丹圏地域リハビリテーション支援センター 担当：深見

TEL:0771-42-2510(代) FAX:0771-42-2528

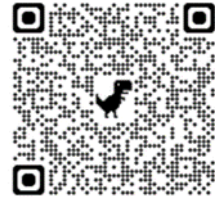
E-mail:rehashien@kyoto-chubumedc.or.jp



京都中部総合医療センター instagram

お申し込み方法

- Googleフォームより
案内状のQRコードを読み取ってください。



【申し込みQRコード】

- Email : 下記ご記入の上、ご送信ください。
[【rehashien@kyoto-chubumedc.or.jp】](mailto:rehashien@kyoto-chubumedc.or.jp)宛までお願いいたします。

- FAX : 下記の送信表に必要事項をご記入の上、ご送信ください。

送信表

FAX番号 : 0771-42-2528

第1回 看護職・介護職等リハビリテーションステップアップ研修

日時 : 6月18日 (木) 13:30~15:00

内容 : 現場で役立つ! 安全に運動するための基礎知識+夏に向けた熱中症対策

会場 : 京都中部総合医療センター 第2病棟 5階講堂

送信先 : 京都中部総合医療センター リハビリテーション科内 南丹圏地域リハビリテーション支援センター 深見宛

所属		部署
①	フリガナ	職種
	お名前	
	連絡先	TEL :
	Email :	
②	フリガナ	職種
	お名前	
	連絡先	TEL :
	Email :	
③	フリガナ	職種
	お名前	
	連絡先	TEL :
	Email :	